

Program OBECNOŚĆ

Jedynym lekarstwem na samotność
jest OBECNOŚĆ drugiego człowieka



 Stowarzyszenie
mali bracia Ubogich
przyjaciele osób starszych





Nasi wolontariusze
regularnie odwiedzają
podopiecznych

Stowarzyszenie mali bracia Ubogich działa w Polsce od 2003 roku. Naszym celem jest zapobieganie marginalizacji osób starszych. Pragniemy docierać do seniorów najbardziej potrzebujących pomocy, do tych, dla których największą bolączką jest samotność. Dlatego proponujemy długoterminowy wolontariat towarzyszący w ramach naszego Programu **TWOJA OBECNOŚĆ POMAGA MI ŻYĆ**. Nasi wolontariusze regularnie odwiedzając naszych podopiecznych troszczą się o ich kondycję psychiczną; towarzyszą seniorom na co dzień, rozmawiają, chodzą na spacer. Uczestnicy Programu **OBECNOŚĆ** mają także możliwość wspólnego spędzania czasu, np. w trakcie spotkań świątecznych, wycieczek oraz spotkań międzypokoleniowych.

Do Programu OBECNOŚĆ zapraszamy osoby powyżej 60 roku życia, które:

- żyją w osamotnieniu,
- chcą i są w stanie budować długoterminową relację z drugą osobą,
- akceptują zasady Programu OBECNOŚĆ oraz wolontariatu towarzyszącego.

Zasady udziału w Programie **OBECNOŚĆ**:

- 1** Dobro wraca. Tak samo jak uśmiech. Dlatego w Programie **OBECNOŚĆ** jesteśmy dla siebie mili i troszczymy się o siebie nawzajem.
- 2** Jesteśmy podobni, mimo że różni. Pochodzimy z różnych środowisk i mamy różne doświadczenia życiowe, ale łączy nas wzajemna wyrozumiałość i wrażliwość na potrzeby innych uczestników Programu.
- 3** Łączy nas osamotnienie i potrzeba bycia potrzebnym. Dlatego, w miarę naszych możliwości, angażujemy się w działanie dla innych w Programie **OBECNOŚĆ** – czasami poprzez okazanie życzliwego zainteresowania innym, a czasami poprzez zrobienie herbaty osobie, która nie jest w stanie sama jej zrobić.
- 4** „Twoja obecność pomaga mi żyć” – regularne spotkania z wolontariuszem towarzyszącym i wspólne spędzanie czasu, budowanie relacji są podstawą, ale też warunkiem udziału seniora w Programie **OBECNOŚĆ**.
- 5** Udział w Programie **OBECNOŚĆ** jest dla podopiecznych całkowicie bezpłatny. Jeśli chcesz wesprzeć działanie mbU – możesz przekazać nam 1,5% swoich podatków w corocznym rozliczeniu PIT. Nie przyjmujemy natomiast żadnych innych darowizn, ani testamentów od podopiecznych.

Program **OBECNOŚĆ**
to również okazja do
wspólnego spędzania czasu



Zasady wolontariatu towarzyszącego w Programie OBECNOŚĆ:

- 1 Samotność jest złym kompanem – regularne spotkania z wolontariuszem pomagają odświeżyć dawne zainteresowania, dają możliwość porozmawiania o tym, co jest dla nas ważne.
- 2 Kwiaty przed chlebem – wolontariusze towarzyszący nie wyręczają, ani nie zastępują pracowników socjalnych, ani opiekunek środowiskowych. Wolontariusze dbają o to, czego nie da się kupić: sprawiają, że znowu jesteśmy dla kogoś ważni.
- 3 Budowanie bliskich, serdecznych relacji z drugim człowiekiem wymaga czasu i regularności, dlatego wolontariat towarzyszący to regularne spotkania minimum raz w tygodniu na minimum dwie godziny.
- 4 Wolontariat towarzyszący jest dobrowolny zarówno ze strony seniora, jak i wolontariusza. Im życzliwiej się do siebie odnosimy, tym dłuższe i mocniejsze relacje budujemy.

Stowarzyszenie mali bracia Ubogich



KOORDYNATOR/KA



Stowarzyszenie
mali bracia Ubogich
przyjaciele osób starszych



YOANNA

501 151 045

YOANNA@MALIBRACIA.ORG.PL

WWW.MALIBRACIA.ORG.PL

ul. Gen. W. Andersa 13
00-159 Warszawa