

## **Program grupy korekcyjno-edukacyjnej dla osób mających problem ze złością, agresją i stosujących przemoc domową.**

*„Twoje życie staje się lepsze, tylko wtedy, gdy Ty stajesz się lepszym”*

*Brian Tracy*

Program korekcyjno-edukacyjny kierujemy do osób, które nie radzą sobie z wyrażaniem złości, zachowują się agresywnie i stosują przemoc domową.

Głównym celem programu jest powstrzymanie, zahamowanie i ograniczenie zjawiska przemocy domowej oraz zmiana zachowań i postaw osób stosujących przemoc domową w taki sposób, by uczestnicy zajęć:

- zdobyli większą świadomość własnych zachowań i nauczyli się zachowań pozbawionych przemocy;
- uzyskali wiedzę na temat przemocy domowej;
- nabyli wiedzę w zakresie konsekwencji zachowań przemocowych;
- nauczyli się panować nad emocjami takimi jak gniew, złość, frustracja;
- nauczyli się identyfikować własne zachowania przemocowe wobec bliskich;
- dokonywali zmian w oparciu o osobiste wybory;
- rozpoznawali i kontrolowali swoje agresywne zachowanie;
- dokonywali zmian systemu przekonań tak, aby sprzyjały rozwojowi zachowań nieagresywnych.

W ramach programu prowadzona jest grupa korekcyjno-edukacyjna. **Grupa ma formułę zamkniętą z wyjątkiem trzech pierwszych spotkań. Może liczyć maksymalnie 15 osób.**

**Jednym z warunków uczestnictwa w zajęciach jest odbycie konsultacji indywidualnych kwalifikujących do uczestnictwa w programie i zgoda na pracę w grupie w ramach programu.**

Skład osobowy grupy formuje się w drodze kwalifikacji do Programu najpóźniej do pierwszych trzech spotkań grupy. W późniejszym terminie brak możliwości dołączenia do zajęć.

Konsultacje odbywają się podczas indywidualnych spotkań prowadzonych przez pracowników Ośrodka Interwencji Kryzysowej Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Katowicach przy ul. Wita Stwosza 7 (I piętro).

Spotkania grupy korekcyjno-edukacyjnej prowadzi duet doświadczonych pracowników, posiadających kwalifikacje do udzielania tej formy pomocy.

- Jeden cykl zajęć obejmuje 16 spotkań czterogodzinnych, które odbywają się co tydzień w godzinach popołudniowych, łącznie 64 godziny.
- Spotkania grupy korekcyjno-edukacyjnej odbywają się w środy od 16.15 do 20.15.
- Uczestnicy programu, którzy ukończą grupę otrzymują zaświadczenie z informacją o ukończeniu zajęć.
- Pomoc jest bezpłatna.

Aby umówić się na konsultację dotyczącą ewentualnego udziału w zajęciach należy skontaktować się z Ośrodkiem Interwencji Kryzysowej Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Katowicach przy ul. Wita Stwosza 7, od poniedziałku do piątku w godzinach godz. 8.00 do 19.00, kontakt telefoniczny: 32 606 18 08; 32 606 18 14.

ZAPRASZAMY